ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

8

PIC
Plan de intervenciones colectivas

La Jagua del Ibirico Cesar, 25 de septiembre de 2025

RECTOR:
Fabián Calderón
IE AGROAMBIENTAL SAN ISIDRO

Cordial saludos.

ASUNTO: Solicitud del espacio para realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH - SIDA. dirigidas el grado 10 de la IE agroambiental san isidro por el plan de intervenciones colectivas (PIC) Vigencia 2025.

Teniendo en cuenta su actitud proactiva, espíritu colaborador y atendiendo a sus competencias, solicitamos nos conceda el espacio para dar continuidad al desarrollo de las actividades del plan intervención colectiva (PIC) vigencia 2025 en los meses de octubre, noviembre y diciembre en el cual se prioriza acciones para los estudiantes.

Agradeciendo de antemano su colaboración y disposición de ayuda

Kenia Ruiz Diaz.
KENIA RUIZ DIAZ.
ENFERMERA JEFE

OK
25/09/25
KAREN Hurtas

PLANEACIÓN.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH - SIDA.

POBLACIÓN A INTERVENIR	TEMA	CRONOGRAMA	DURACIÓN	OBJETIVO	METODOLOGÍA	ALCANCE
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	1.Generalidades sobre las enfermedades de transmisión sexual	4 de abril	2 hora	Brindar fortalecimiento de capacidades sobre enfermedades de transmisión sexual	Charla educativa	Educar a los estudiantes sobre las enfermedades de transmisión sexual
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	2. tipos de Infección de transmisión sexual más comunes en adolescentes	9 de abril	2 hora	Educar sobre los tipos de Infección de transmisión sexual más comunes en adolescentes	Charla educativa	Lograr que los estudiantes conozcan cuales son los tipos de Infección de transmisión sexual más comunes en adolescentes
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	3. factores de riesgo y métodos de prevención de las infecciones de transmisión sexual	7 de mayo	2 hora	Informar sobre cuáles son los factores de riesgo y métodos de prevención de las infecciones de transmisión sexual	Presentación diapositivas	Afianzar los conocimientos a los estudiantes sobre factores de riesgo y métodos de prevención de las infecciones de transmisión sexual
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	4. signos y síntomas de ITS; VIH Y SIDA	8 de mayo	2 hora	Brindar educación sobre signos y síntomas sobre de las ITS; VIH Y SIDA a los estudiantes del grado decimo.	Presentación diapositivas	educar a los estudiantes sobre los signos y síntomas sobre ITS; VIH Y SIDA
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	5.Generalidades sobre el virus del papiloma	4 de junio	2 hora	Educar a los estudiantes sobre el virus del papiloma humano (VPH).	Presentación diapositivas	aumentar el nivel de conocimiento de los estudiantes sobre el virus del papiloma humano
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	6.moluscos contagiosos	11 de junio	2 hora	Brindar educación sobre las infecciones de transmisión sexual (moluscos contagiosos)	Presentación diapositivas	Educar para evitar posibles contagios en adolescentes.
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	7.Generalidades sobre ITS (SIFILIS)	14 de julio	2 hora	Educar a los adolescentes sobre la sífilis , que conozcan como se transmite y como protegerse.	Video educativo	Reducir los casos de infecciones de transmisión sexual y fomentar conductas seguras para la sexualidad
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	8 generalidades sobre ITS (HERPES)	15 de julio	2 hora	Educar a los estudiantes sobre la infección de transmisión sexual (Herpes).	Video educativo	Aumentar el nivel de conocimiento de los estudiantes sobre el HERPES.

Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	9. Generalidades y tratamiento sobre ITS (Gonorrea)	6 de agosto	2 hora	Educar sobre las medidas de prevención y tratamiento del Gonorrea,	Presentación diapositivas	Reducir el riesgo de contagio y transmisión de la Gonorrea en la población estudiantil.
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	10. Generalidades sobre ITS(Clamidia)	11 de agosto	2 hora	Educar a los estudiantes sobre la infección de transmisión sexual (Clamidia)	Video educativo	Aumentar el nivel de conocimiento en los estudiantes sobre la ITS(Clamidia)
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	11 generalidades sobre tricomoniasis	3 de septiembre	2 hora	Instruir a los estudiantes sobre las medidas de prevención y tratamientos de la ITS(tricomoniasis)	Presentación de diapositivas	Disminuir el contagio y proliferación de la ITS (tricomoniasis) en la etapa de la adolescencia.
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	12. Generalidades de la ITS linfogranuloma venéreo	10 de septiembre	2 hora	Educar a los estudiantes sobre la ITS (linfogranuloma venéreo)	Presentación de diapositivas	Aumentar el nivel de conocimiento en los estudiantes sobre la ITS linfogranuloma venéreo
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	13.Generalidades sobre la ladilla	1 de octubre	2 hora	Brindar fortalecimiento de capacidades sobre infecciones de transmisión sexual (ladilla)	Presentación diapositivas	Aumentar el nivel de conocimiento en los estudiantes sobre la ITS (ladilla)
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	14. generalidades sobre chancro	2 de octubre	2 hora	Instruir a los estudiantes sobre las medidas de prevención y tratamientos de la ITS (chancro)	Presentación diapositivas	Disminuir el contagio de la ITS (chancro) en la etapa de la adolescencia.
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	15.Generalidades sobre ITS (HEPATITIS B)	5 de noviembre	2 hora	Brindar fortalecimiento de capacidades sobre infecciones de transmisión sexual (Hepatitis B)	Presentación diapositivas	Aumentar el nivel de conocimiento en los estudiantes sobre la ITS (Hepatitis B)
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	16. generalidad sobre ITS (Citomegalovirus)	12 de noviembre	2 hora	Instruir a los estudiantes sobre las medidas de prevención y tratamientos de la ITS (Citomegalovirus)	Presentación diapositivas	Reducir el riesgo de contagio y transmisión del citomegalovirus
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agroambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	17. generalidades de la hepatitis C	1 de diciembre	2 horas	Brindar educación sobre signos y síntomas sobre de las ITS; HEPATITIS C a los estudiantes del grado decimo.	Presentación de diapositivas	educar a los estudiantes sobre los signos y síntomas sobre ITS; HEPATITIS C
Estudiantes del grado decimo (10) de la IE Agro Ambiental San Isidro (Zona Rural Vereda San Isidro)	18. Generalidades de la sarna	2 de diciembre	2 horas	Brindar educación sobre generalidades de la sarna	Presentación diapositivas	educar a los estudiantes sobre los signos y síntomas sobre ITS SARNA

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

<table>
<tr><th colspan="2">ACTA DE EJECUCIÓN</th></tr>
<tr><td>EJE ESTRATEGICO</td><td>Atención Primaria en Salud</td></tr>
<tr><td>ACTIVIDAD#17</td><td>Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH - SIDA.</td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN</td><td>01 de diciembre del 2025, Zona rural, vereda san Isidro Territorio 7, Micro territorio 23, La Jagua De Ibirico, Cesar</td></tr>
<tr><td>POBLACIÓN BENEFICIADA</td><td>
<table>
<tr><td>Género/Sexo:</td><td>Femenino: 6</td><td>Masculino: 6</td><td>LGBTI:</td><td>TOTAL:12</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Población por ciclo vital:</td><td>Primera Infancia (0-5):</td><td>Infancia (6-11):</td><td>Adolescencia (12-17):11</td><td rowspan="2">TOTAL:12</td></tr>
<tr><td>Juventud (18-28): 1</td><td>Adultez (29 - 59):</td><td>Vejez (mayor de 60):</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Grupo Vulnerable:</td><td>PCD:</td><td>MCH:</td><td>Víctimas:</td><td rowspan="2">TOTAL:12</td></tr>
<tr><td>Desplazado: 12</td><td>Reinsertado:</td><td></td></tr>
<tr><td>Grupo Étnico:</td><td>Indígena:</td><td>Afro: 12</td><td></td><td>TOTAL:12</td></tr>
<tr><td>OTRO:</td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>POBLACIÓN OBJETO</td><td>ADOLESCENCIA</td></tr>
<tr><td>RESPONSABLE(S) DE LA ESE</td><td>KENIA DANELIS RUIZ DIAZ -ENFERMERA JEFE- PIC</td></tr>
<tr><td>ACTOR(ES) SOCIAL(ES)</td><td>Estudiantes del grado 10 de la IE Agroambiental san isidro -zona rural. Municipio de la jagua de ibirico</td></tr>
<tr><td>OBJETIVO GENERAL</td><td>Educar sobre las generalidades de la hepatitis C a los estudiantes del grado decimo de la I.E Agroambiental San Isidro, zona rural del municipio de la jagua de ibirico.</td></tr>
<tr><td>DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD</td><td>
El día 1 de diciembre del 2025 realice una jornada educativa dirigida a los estudiantes del grado décimo de la Institución Educativa Agroambiental San Isidro, zona rural del municipio de la jagua de ibirico, como parte de las acciones en salud del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) vigencia 2025. Con el propósito de sensibilizar y educar a los jóvenes sobre las generalidades de la hepatitis C

Durante la sesión fortalecí los siguientes temas:

La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC); el virus entra al organismo, llega al hígado y puede causar inflamación del de este órgano (hígado) y, si no se trata durante varios años, puede producir daño hepático.

Modo de transmisión

El virus se transmite principalmente por contacto con sangre infectada.
Las formas más comunes de contagio son:

▪ Compartir agujas o jeringas contaminadas.
▪ Procedimientos médicos o tatuajes hechos sin buena esterilización.
▪ De madre a hijo durante el embarazo (casos poco frecuentes).
</td></tr>
</table>

- Transfusiones muy antiguas (antes del 1993 en varios países).
- Por transmisión sexual, aunque es una vía menos común que el contacto sanguíneo

NO se transmite por

- Besos
- Abrazos
- Compartir utensilios
- Aire
- Comida o agua
- Estar cerca de una persona con hepatitis C

Síntomas de la Hepatitis C

Muchas personas no presentan síntomas por años, por eso se le llama "la infección silenciosa".

Cuando hay síntomas, pueden ser:

- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Dolor en la parte derecha del abdomen (zona del hígado)
- Orina oscura
- Color amarillo en piel u ojos (ictericia)

Factores de riesgo

Las personas con mayor probabilidad de adquirir la infección son:

- Quienes tienen relaciones sexuales sin protección.
- Usuarios de drogas inyectables.
- Personal de salud o quienes manipulan sangre.
- Recién nacidos de madres infectadas.
- Personas que comparten objetos personales cortopunzantes.

Diagnóstico

Para saber si una persona tiene hepatitis C se realizan dos pruebas principales:

1. Prueba de anticuerpos anti-VHC: dice si alguna vez hubo contacto con el virus.

2. Prueba de PCR (carga viral): confirma si el virus está activo en el cuerpo.

Tratamiento

La buena noticia es que la hepatitis C tiene cura; a continuación, se mencionan los tratamientos actuales que existen.

Los medicamentos para el tratamiento de la hepatitis C son muy efectivos y en la mayoría de los casos curan la infección. Sin embargo, siempre deben ser formulados y controlados por un médico, porque el tipo de tratamiento depende del genotipo del virus, del estado del hígado y de otros factores.

Medicamentos antivirales de acción directa (DAA)

Son los más usados hoy en día porque tienen altas tasas de cura (más del 95%), pocos efectos secundarios y tratamientos cortos (8–12 semanas):

1. Sofosbuvir + Ledipasvir

Se usa mucho en hepatitis C genotipo 1.

2. Sofosbuvir + Velpatasvir

Sirve para todos los genotipos (pan-genotípico).

3. Glecaprevir + Pibrentasvir

Tratamiento pan-genotípico.

A veces solo se necesita 8 semanas.

4. Sofosbuvir + Daclatasvir

Combinación también muy usada en varios países, incluidos muchos de Latinoamérica.

Es importante tener en cuenta que la elección del medicamento solo la hace un médico especialista (generalmente infectólogo o hepatólogo), no debes tomar ni buscar estos medicamentos por tu cuenta, antes del tratamiento normalmente el especialista envia exámenes para conocer carga viral, genotipo (si aplica), función hepática y ecografía; además se menciona que las personas que han sido infectadas pueden volver a infectarse ya que aunque el virus es eliminado del cuerpo con los tratamientos, no genera inmunidad permanente.

Prevención

- No compartir agujas, jeringas ni elementos cortopunzantes.
- Hacerse tatuajes y piercings solo en sitios certificados y con materiales estériles.
- Uso adecuado de guantes si se manipula sangre en un contexto laboral.
- Examen de hepatitis C en personas con factores de riesgo.

¿Tiene vacuna?

No existe vacuna contra la hepatitis C.

Rol de los adolescentes en la prevención de la Hepatitis C

Aunque la hepatitis C afecta principalmente a adultos, los adolescentes también tienen un papel importante en su prevención, tanto para proteger su propia salud como para ayudar a disminuir la transmisión en su comunidad. Estas son las principales formas en que pueden contribuir:

1. Informarse y compartir información segura

Conocer qué es la hepatitis C, cómo se transmite y cómo NO se transmite.

	Desmentir mitos entre amigos y familiares (por ejemplo, la hepatitis C no se contagia por abrazos, besos, compartir alimentos o estar cerca de alguien enfermo). Participar en campañas escolares o comunitarias de educación en salud. **2.** Evitar conductas de riesgo Aunque muchas conductas asociadas a la transmisión ocurren en adultos, la prevención empieza desde temprano, especialmente con: No compartir objetos que pueden cortar o pinchar, como hojas de afeitar, cortaúñas, aretes o instrumentos de manicure. Evitar tatuajes o piercings en lugares no autorizados o sin normas de higiene, ya que esto puede exponer a sangre contaminada. **3.** Practicar el autocuidado En actividades deportivas o escolares, reportar accidentes con sangre para que se manejen correctamente. Mantener una buena higiene personal y pedir ayuda adulta cuando haya heridas que requieran atención. **4.** Participar en espacios de salud escolar Integrarse en brigadas escolares, grupos de convivencia o proyectos de salud pública. Colaborar en actividades de prevención de infecciones y promoción de estilos de vida saludables. **5.** Fomentar la empatía y evitar la discriminación Tratar con respeto a personas diagnosticadas con hepatitis C. Promover el apoyo, la no estigmatización y la búsqueda de tratamiento sin miedo. **6.** Buscar ayuda médica cuando sea necesario Si alguna vez se tuvo exposición a sangre de otra persona (accidente escolar, cortadura compartida, etc.), informar a un adulto responsable o profesor para que lo orienten adecuadamente. Se culmino la jornada con la participación de los adolescentes y despejando dudas sobre el tema.

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1.Convocatoria. 2.Plan de acción. 3.Acta de ejecución 4.Planilla de asistencia 5.Evidencia Fotográfica.
CODIGO CUPS:	I11206
REALIZADO POR:	KENIA RUIZ DIAZ
CARGO:	ENFERMERA
FIRMA:	Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH – SIDA





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2025

Fecha: 01/12/2025 **Nombre de la actividad:** Realizar Veinte (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS) - VIH - SIDA

Lugar: I.E. AgroAmbiental San Isidro - Vereda San Isidro

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Emlsa flores c	1064712469	3233286102	X		17			X							X			X			Erika Florez Cardozo
2	Karol Michel uribe	1064111541	3135067658	X		16			X							X			X			Karol Uribe
3	Michael Forero	1115734231	3117812219		X	15			X							X			X			
4	Lorlin Hernandez	1064112503	3246492370		X	17			X							X			X			Dorlin Hernandez
5	Alan Osoma	1063489929	3126112902	X		18				X						X			X			
6	Javier Santiago	1064112402	3206406335		X	15			X							X			X			Javier Santiago
7	Alilton David P.N	1064113374	3234446851		X	15			X							X			X			
8	Aleer David	1064113371	3116357070		X	15			X							X			X			Aleer David
9	Eliana Gutierrez	1063460504	3223012812	X		15			X							X			X			Eliana Gutierrez
10	Deisy Karina	1012032756	3107323692	X		17			X							X			X			Deisy Karina.

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Iveth Tejeiro M	1065889425	3105775302	x		15			x							x			x			Iveth Tejeiro
12	Wilmer Quintero	1064605539	3234415235		x	16			x							x			x			Wilmer
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

<table>
<tr><th colspan="2">ACTA DE EJECUCIÓN</th></tr>
<tr><td>EJE ESTRATEGICO</td><td>Atención Primaria en Salud</td></tr>
<tr><td>ACTIVIDAD#18</td><td>Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH - SIDA.</td></tr>
<tr><td>FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN</td><td>02 de diciembre 2025, Zona rural, vereda san Isidro Territorio 7, Micro territorio 23, La Jagua De Ibirico, Cesar</td></tr>
<tr><td>POBLACIÓN BENEFICIADA</td><td>
<table>
<tr><td>Género/Sexo:</td><td>Femenino: 6</td><td>Masculino: 6</td><td>LGBTI:</td><td>TOTAL: 12</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Población por ciclo vital:</td><td>Primera Infancia (0-5):</td><td>Infancia (6-11):</td><td>Adolescencia (12-17): 11</td><td rowspan="2">TOTAL: 12</td></tr>
<tr><td>Juventud (18-28): 1</td><td>Adultez (29 - 59):</td><td>Vejez (mayor de 60):</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Grupo Vulnerable:</td><td>PCD:</td><td>MCH:</td><td>Víctimas:</td><td rowspan="2">TOTAL: 12</td></tr>
<tr><td>Desplazado: 12</td><td>Reinsertado:</td><td></td></tr>
<tr><td>Grupo Étnico:</td><td>Indígena:</td><td>Afro: 12</td><td></td><td>TOTAL: 12</td></tr>
<tr><td>OTRO:</td><td></td><td></td><td colspan="2"></td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>POBLACIÓN OBJETO</td><td>Adolescencia.</td></tr>
<tr><td>RESPONSABLE(S) DE LA ESE</td><td>KENIA RUIZ DIAZ -ENFERMERA JEFE -PIC</td></tr>
<tr><td>ACTOR(ES) SOCIAL(ES)</td><td>Estudiantes del grado 10 de la IE Agroambiental san isidro -zona rural. Municipio de la jagua de ibirico</td></tr>
<tr><td>OBJETIVO GENERAL</td><td>Brindar educación sobre las generalidades de la sarna o escabiosis, signos y síntomas, factores de riesgo y prevención a los estudiantes del grado decimo.</td></tr>
<tr><td>DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD</td><td>
El día 2 de diciembre de 2025 llevé a cabo una jornada educativa dirigida a los estudiantes de grado décimo de la institución educativa Agroambiental San Isidro, con esta actividad tuve como propósito brindarle información clara, precisa y adaptada al contexto adolescente sobre la sarna o escabiosis enfocándome en sus signos, síntomas y la importancia de una detección y prevención temprana.

Durante la jornada desarrolle los siguientes contenidos:

Generalidades de la sarna o escabiosis

La sarna (escabiosis) es una enfermedad causada por un ácaro microscópico llamado Sarcoptes scabiei.

No es exclusivamente una ITS, pero sí puede contagiarse durante el contacto sexual, porque este implica contacto piel con piel prolongado.

Formas de transmisión

La sarna se transmite por:

❖ Contacto cercano y prolongado de piel con piel (incluyendo el contacto sexual).
</td></tr>
</table>

- Dormir en la misma cama con una persona infectada.
- Compartir cobijas o ropa en contacto directo con la piel.
- No se transmite por abrazar rápido o dar la mano, ya que el ácaro necesita tiempo para pasar de una piel a otra.

SINTOMAS:

Los síntomas aparecen entre 2 a 6 semanas después del contagio si es la primera vez.

- Picazón intensa, especialmente en la noche
- Granitos o ronchitas
- Surcos o líneas finas en la piel
- Zonas más afectadas

En general pueden salir en:

- Muñecas
- Entre los dedos
- Codos
- Axilas
- Cintura y abdomen
- Glúteos
- Muslos

En adolescentes también puede aparecer en el pecho o brazos.

Diagnóstico

Debe ser realizado por un profesional de salud mediante:

- Examen de la piel
- A veces, raspado suave de una lesión para mirar el ácaro al microscopio

No duele y es rápido.

Tratamiento

El tratamiento siempre debe indicarlo un médico, y suele incluir:

- Permetrina al 5% (crema)

Se aplica en todo el cuerpo desde el cuello hacia abajo.

Se deja actuar varias horas según indicación médica.

- Ivermectina (oral)

En algunos casos especiales, siempre bajo supervisión médica.

	❖ Tratar a todas las personas cercanas Familiares o personas con las que se comparte cama deben tratarse al mismo tiempo, aunque no tengan síntomas. **Prevención** ❖ Lavar la ropa, cobijas y toallas con agua caliente. no compartir ❖ Aislar en bolsa cerrada por 72 horas lo que no se pueda lavar. ❖ Evitar contacto cercano prolongado hasta terminar el tratamiento. **Prevención en contexto de ITS** ❖ Manteniendo buena higiene de la piel. ❖ Evitando el contacto cercano prolongado con alguien que tenga síntomas ❖ Consultando al médico ante picazón intensa y persistente. **POST -TEST** • Se evaluó el conocimiento que tienen los estudiantes sobre las infecciones de transmisión sexual Se desarrolló 12 Pretest individuales a los estudiantes. PREGUNTA | RESPUESTAS CORRECTAS | Respuestas correctas | Respuestas incorrectas | PORCENTAJE CORRECTO 1 | A | 12 | 0 | 100% 2 | A | 12 | 0 | 100% 3 | A | 12 | 0 | 100% **Análisis de Resultados** • **Pregunta 1:** el 100% identificó que las enfermedades de transmisión sexual se transmiten por contacto sexual. • **Pregunta 2:** El 100% de los estudiantes reconoce que la sífilis es una infección de transmisión sexual. • **Pregunta 3:** El 100% de los estudiantes identifica que el preservativo es una medida de prevención para las infecciones de transmisión sexual. Finalmente, por medio del pots- test se logra evidenciar que los estudiantes adquirieron un mayor conocimiento sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH – SIDA; permitiendo que se generara un impacto positivo en los estudiantes
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1.Plan de acción 2.Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 3. Fotografías con fechas y hora. 4. Planilla de asistencia 5. Post-test
CODIGO CUPS:	I11206
REALIZADO POR:	KENIA RUIZ DIAZ
CARGO:	ENFERMERA
FIRMA:	Kenia Ruiz Diaz

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

REGISTRO FOTOGRAFICO

NOMBRE DEL EJE ESTRATEGICO: Atención Primaria en Salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las Infecciones de transmisión sexual (ITS)-VIH – SIDA





ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

PLANILLA DE ASISTENCIA PIC 2025

Fecha: 04/12/2025 **Nombre de la actividad:** Realizar dieciocho (18) jornadas educativas (9 por dos ciclos) sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS) VIH - SIDA

Lugar: I.E. AgroAmbiental San Isidro — Vereda San Isidro

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
1	Erika Florez C	1064712469	3233286102	✓		17			X							X			✓			Erika Florez C.
2	Karol Michel Uribe	1064111541	3135067658	X		16			X							✓			X			Karol Uribe
3	Michael Forero	1115734231	3117812219		X	15			X							✓			X			
4	Justin Hernandez	1064112503	3246492370		X	17			X							✓			X			Dustin Hernandez
5	Alin Osuna	1063489929	3126112902	X		18				X						✓			X			
6	Javier Santiago	1064112471	3206406335		X	15			X							X			X			Javier Santyo
7	Milton Daniel P.V	1064112402	3234144685		X	15			X							✓			X			Daniel.
8	Maer David	1064113374	3116357070		X	15			X							✓			X			Maer David
9	Eliana Gutierrez	1064113350	3223092812	X		15			X							X			X			Eliana Gutierrez
10	Deisy Karina	1012632 56	3107323692	X		17			7							X			X			Deisy Karina

PRIMERA INFANCIA: 0-5 AÑOS INFANCIA:6-11AÑOS ADOLESCENCIA: 12-17 AÑOS JUVENTUD: 18-28 AÑOS ADULTEZ: 29-59 AÑOS VEJEZ: MAYORES DE 60 AÑOS PDC: PERSONAS CON DISCAPACIDAD MCH: MUJERES CABEZA DE HOGAR

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC
Plan de intervenciones colectivas

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	TELEFONO	ENFOQUE DIFERENCIAL																		FIRMA
				SEXO		EDAD	CICLO VITAL						VULNERABLES				REINSERTADO	ETNIAS		LGBTI	OTRO	
				FEMENINO	MASCULINO		PRIMERA INFANCIA	INFANCIA	ADOLESCENCIA	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	PCD	MCH	VICTIMA	DESPLAZADO		INDIGENA	AFRO			
11	Iveth tatiana	1065889425	3103753028	x		18			x							x			x			Iveth Tatiana
12	Wilmer Quintero	1067605539	3234415235		x	16			x							x			x			wilmer Q.
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						
24																						
25																						

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Xenia Luz Diaz

persona que responde las preguntas: Erika Florez

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Wit Diaz

persona que responde las preguntas: Karol uribe

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: michael f.

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/23

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: Dustin Hernandez

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: Alin Osorno

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: Javier Santiago

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas:

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: MAer DdVID

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Yenica Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: Elpana Gutierrez

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?
A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruth Diaz

persona que responde las preguntas: Deisy Karina

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
X A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
X A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

X A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: Iveth Imito/01

ESE HOSPITAL
JORGE ISAAC
RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

PIC

PREGUNTAS DE POS-TEST .

FECHA: 2/12/25

TEMA: INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAl

responda con un x la respuesta correcta:

1- ¿las infecciones por transmisión sexual se transmiten por?
A. por contacto sexual
B. por tocar a una persona
C. por estornudo

2- cual de estas enfermedades consideras que se transmite por transmisión sexual
A. covid-19
B. dengue
C. sífilis

3-cuál de los siguientes métodos consideras importante para prevenir infecciones de transmisión sexual?

A. duchas vaginales
B. preservativos
C. pastillas anticipativas

funcionario que realiza las preguntas: Kenia Ruiz Diaz

persona que responde las preguntas: Wilmer Quintero